

# 9 MAGICKÝCH MESIACOV

**mama** a ja SPRIEVODCA TEHOTENSTVOM



# Tehotenstvo mesiac po mesiaci

1. - 9. mesiac tehotenstva

## Život tehuľky

Tajomsvá tehotenskej knižky

Tehotenské perličky

Tehotenstvo v číslach

Hormóny v tehotenstve

Tipy pre budúcich oteckov

## Príchod na svet

Ako si vybrať pôrodnicu

Pôrod a fázy pôrodu

Pôrodný plán

Čo si zbalíť do pôrodnice

Výbavička pre drobčeka

## Po pôrode

Ako zvládnuť šestonedelie



# SPRIEVODCA TEHOTENSTVOM

280 dní, 40 týždňov, 9 kalendárnych a 10 lunárnych mesiacov - takto v číslach by sa dalo opísať nádherné obdobie čakania na drobčeka.

Sprievodca ponúka základné informácie čo mamičku čaká, ako prebieha tehotenstvo v jednotlivých mesiacoch, ako prekonať pôrod, čo si zbalíť do pôrodnice, ako sa stravovať, ako sa starať o svoje zdravie, na čo sa pripraviť.

Zaujímavosti a tipy, ktoré ocení každá nastávajúca mamička.

**Priamo od svojho gynekológa spolu s tehotenským preukazom v peknom obale.**

## Základné údaje

<b>Termín vydania:</b>	december 2019/január 2020
<b>Náklad:</b>	20 000 ks + e-book zdarma
<b>Väzba:</b>	V2
<b>Farebnosť:</b>	4 + 4
<b>Rozmer:</b>	105 x 148 mm + 5 mm spadavka
<b>Cena inzercie:</b>	1/1 str. - 2 200 Eur bez DPH
<b>Distribúcia:</b>	gynekologické ambulanie spolu s tehotenským preukazom v samostatnom obale.
<b>E-book zdarma:</b>	<a href="http://www.mamaaja.sk">www.mamaaja.sk</a> pre členky Klubu MAMA a ja

Predstavte budúcim mamičkám svoje služby a produkty aj vy.

**Sales manager: Viktória Haramiová**

mobil: +421 911 128 860, e-mail: [sales@orbisin.sk](mailto:sales@orbisin.sk)

**Production: Jana Leontievová**

mobil: +421 911 977 988, e-mail: [obchod@orbisin.sk](mailto:obchod@orbisin.sk)